

Schnuppertraining Sitzvolleyball beim Kieler TV

Wann: 19.09.2023, 19:30-22:00 Uhr

Wo: Halle am Heidenberger Teich, Skagenweg 25, 24109 Kiel

Sitzvolleyball ist eine inklusive paralympische Sportart, die sich dadurch auszeichnet, dass Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen zusammenspielen können.

Das Regelwerk deckt sich überwiegend mit dem des Hallenvolleyballs, mit der hauptsächlichen Änderung, dass alle auf dem Boden sitzen und beim Schlagen ein Teil des Rumpfes den Boden berühren muss. Außerdem darf die Angabe geblockt werden.

Die körperliche Auslastung ist überwiegend vergleichbar mit Standvolleyball, dabei jedoch gelenk- und rückschonender. Aus diesem Grund zieht es nicht nur zum Beispiel Beinamputierte, sondern auch viele Sportler, vor allem ehemalige Standvolleyballer, an, die über die Jahre entsprechende Symptomaten entwickelt haben, sowie auch alle anderen, die einfach Lust haben, eine neue Sportart auszuprobieren. Mittlerweile wurde auch das nationale Reglement hierhingehend angepasst, so dass bei bspw. bei den deutschen Meisterschaften auch viele Spieler ohne Behinderung auf dem Feld sein können.

Ganz gleich welches Spielniveau, ob ehemaliger Profi oder ohne Vorerfahrung, wir freuen uns, euch an diesem Tag Sitzvolleyball näher bringen zu dürfen.

Mit dabei ist an diesem Tag auch ein ehemaliger Nationalspieler, der mehrmals Deutschland bei den Paralympics vertreten hat, sowie einige Spieler der Sitzvolleyballmannschaft des VG Halstenbek-Pinneberg.

Bei Interesse oder Fragen könnt ihr euch gerne jederzeit bei uns melden.

Wir bitten um kurze Info, wenn ihr dabei seid, damit wir eine grobe Übersicht über die Teilnehmerzahl haben.

Darf gerne weitererzählt und geteilt werden.

Wir sind schon sehr gespannt und freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Miyla & Lennart

0176 62906199

miylakohn@gmx.de

